



Packliste

Kleidung:

- Hosen
- T-Shirts
- Hemden/Blusen
- Strümpfe/Socken
- Unterwäsche
- Pullover/Jacken
- bequeme und feste Schuhe
- Sandalen
- Badebekleidung (vorsorglich)
- evtl. Badeschuhe
- Regenzeug

Für den persönlichen Bedarf:

- Tagesrucksack
- Brotzeitbox
- Sonnencreme
- Kopfbedeckung
- Waschzeug
- Inkontinenzschutz (falls benötigt)
- Persönliche Hygieneartikel
- **Bettlaken, Bettbezug, Kissenbezug**
- **Handtücher und Waschhandschuh**
- Anziehhilfen bei Kompressionsstrümpfen

Bitte verwenden Sie möglichst eine flexible Reisetasche (statt Hartschalenkoffer)!

Persönliche Dinge, die bei der Reiseleitung abgegeben werden können, wenn sie nicht von den Reisenden selbst verwaltet werden:

- Krankenversichertenkarte ggf. mit Auslandsschutz
- Schwerbehindertenausweis
- wenn vorhanden **blauer Parkausweis (!)**
- Personalausweis oder Reisepass
- Alle benötigten Medikamente bzw. Salben mit Darreichungsanweisung
- Bedarfsmedikamente bei Schmerzen, Durchfall, Erbrechen, Mückenschutz etc.
- **Persönliches Taschengeld ca. 70,- EUR pro Woche** (in einer Geldbörse, mit Namen versehen). Der Restbetrag wird am Ende der Reise zurückgegeben.
- **ca. 30,- EUR Eintrittsgeld bei der Reiseleitung abgeben** (nicht im Reisepreis enthalten). Der Restbetrag wird am Ende der Reise zurückgegeben.